

# 鷺宮都営住宅自治会



2011年4月

自治会集会室





# 支援物資募集リスト

## 支援物資募集リスト 個人



### 【指定区分】

- 新 ……新品のみ
- 美 ……新品または数回使用の美品のみ
- なし ……特に指定なし

※指定なしでも、きれいに洗う、拭くなどして、気持ちよく使える状態での持ち込みをお願いします。

	品名	サイズ・規格など	指定区分	備考
受付中	カーテン		なし	
受付中	シーツ		新	
受付中	タオル		新	
受付中	バスタオル		新	
受付中	タオルケット		新	
受付中	キッチンマット		新	
受付中	大人用下着		新	
受付中	大人用靴下		新	
受付中	おたま		新	
受付中	しゃもじ		美	
受付中	スプーン		美	
受付中	フォーク		美	
受付中	箸		美	
受付中	包丁		美	
受付中	まな板		美	
受付中	コップ		美	
受付中	急須		美	
受付中	湯呑み		美	
受付中	茶壺		美	
受付中	汁椀		美	
受付中	マグカップ		美	
受付中	小鉢	直径10～15cm程度	美	
受付中	お盆		なし	
受付中	座卓		なし	
受付中	毛布		なし	

# 支援活動の変化

- 2011年 物資支援が中心  
(1年目)  

- 2012年 生活基盤が整い始め、被災者同士  
(2年目) や住民とのコミュニケーションを広げる支援活動  

- 2013年 心の支援活動、  
個々の生活やニーズへの支援活動



# 被災者の「孤立防ぎたい」

お茶会に参加する被災者ら。右は自治会長の関根仁美さん—中野区白鷺



## 一緒に行動 毎日茶会

「あの老舗かまぼこ屋さんは大丈夫だったのか」「被災は免れたみたいよ」4月下旬、鷺宮都営住宅の集会場。宮城県から避難中の被災者たちが、ちやうどお茶を飲みながら痛交換に花を咲かせていた。鷺宮都営住宅には4月以降、宮城県や福島県などから48世帯が避難している。

自治会は被災者たちが居後すぐ、必要な物資のき取り調査を開始。事前近隣の商店街や町会などから集めておいた衣類やタオル、調理器具や食器など支援物資を提供し、避難

## 中野・鷺宮 団地自治会がきめ細かい支援

東日本大震災の地震発生から11日で2カ月。被災者らが避難生活を続ける中野区の鷺宮都営住宅では、自治会が積極的な支援活動を繰り広げている。近隣から集めた支援物資を提供しているほか、一緒にバス停留所を案内したり、孤立を防ぐと毎日お茶会を開くなど、きめ細かいサポートで被災者の心を潤している。毎日のお茶会は被災者同士がコミュニケーションを取り合い、仲間意識を育み、明日への希望をつなげる場になっている。

# 東京



### 東京編集部

〒100-8077  
東京都千代田区  
大手町1-7-2  
☎ 03-3275-8747  
FAX 03-3275-8975  
shuto@sankei.co.jp

広告 042-525-4138  
購読申し込み  
0120-81-2950  
配達・集金  
0120-34-4646  
紙面・記事  
03-3275-8864

### Web

[http://sankei.jp.ms  
n.com/region/region.htm](http://sankei.jp/msn.com/region/region.htm)

### あすのこよみ

(12日)  
旧4月10日  
《先勝》

# 3.11のつとめ

～東日本大震災を忘れない!!～

東日本大震災で起きた様々なこと…  
2年が過ぎた今の思い…  
生きている私たちが伝えていこう

日時: 3月11日(月)午後2時半～4時(開場 午後2時)  
会場: 鷺宮区民活動センター 3階 洋室2号

入場無料! どなたでもご参加ください

黙とう(午後2時46分)  
東日本大震災の体験談

特別ゲスト 水越けいこミニライブ

【水越けいこさんプロフィール】  
山梨県山梨市のシンガーソングライター。1978年山梨県山梨市で生まれる。幼少期からピアノ、ギター、ドラム、歌唱に才能を発揮していたが、1997年に活動を再開。コンサート、ライブ、レコーディングなどを中心に活動中。自費出版。



主催: 3.11のつとめ推進の会  
後援: 鷺宮区民活動センター  
連絡先: 鷺宮 (電話 03-3210-6643)



3月11日を  
いっしょに楽しく過ごしませんか!!  
おいしいお茶やコーヒーをご用意しております。

鷺宮仮設集会所を10:00から18:00  
まで開放いたします。

佐々木祐滋さんのミニライブがあります。  
「INORI～祈り」15:00～16:00

佐々木祐滋さんが作った「INORI」という歌は2010年の紅白歌合戦で  
歌手「アミコ」さんが歌い多くの人々に感動を与えました。

東日本大震災で尊い命を落とされた方々の御冥福を祈り14:46に  
佐々木祐滋さんと皆様と共に黙祷を捧げたいと思います。

味噌作りをします。

当日、お土産で味噌作りをいたします。  
お土産に味噌にライブ演奏を兼ねさせていただきます。

- ◆メモリアルイベント
- ◆中福の会
- ◆両隣のご近所による  
見守り活動
- ◆自治会長携帯へ直通の相談



# 鷺宮都営住宅での支援活動を通じて

- ◆支援活動によって地域住民同士の助け合い・絆づくりの意識が出てきた。
- ◆自治会だけでなく、地域住民、行政、学校、商店等が一体となって支援の輪を広げていった。
- ◆避難者ではなく、一人の住民として地域が受け入れ、溶き込み始めている。
- ◆今後は、心のケア、孤立化への対応、誰もが支援できる自治会の体制づくりが課題



希望がなければ  
自分で希望を創るのだ。  
世界が暗ければ  
自分が太陽と輝くのだ。